

Aktivitätentracker

Verfolgen Sie Ihre wichtigsten fünf Aktivitäten! Ersetzen Sie die Aktivitätsinfos unten durch die Ihre Lieblingsaktivitäten. Fügen Sie dann Einträge hierzu zum Aktivitätenprotokoll hinzu, um Ihre Fortschritte zu dokumentieren.

Fahrrad fahren
 19,5 Kilometer
 847 Kalorien

Schwimmen
 1700,0 Meter
 237 Kalorien

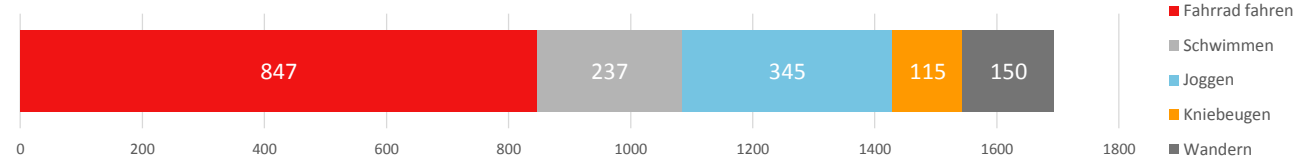
Joggen
 5,0 Schritte
 345 Kalorien

Kniebeugen
 30,0 Wiederholungen
 115 Kalorien

Wandern
 3227,0 Kilometer
 150 Kalorien

Gesamt
 1694 Kalorien

Durch Aktivität verbrauchte Kalorien



Datum	Aktivität	Startzeit	Dauer	Gesamt	Einheit	Kalorien	Notiz
03.06.2014	Fahrrad fahren	16:00	0:23:00	3,66	Kilometer	173	Heiß und feucht
05.06.2014	Fahrrad fahren	14:30	0:45:00	7,8	Kilometer	330	Ein kalter Nachmittag
06.06.2014	Schwimmen	10:00	0:30:00	1700	Meter	237	Gestern Nacht gut geschlafen
07.06.2014	Wandern	13:30	0:35:00	3227	Schritte	150	
11.06.2014	Kniebeugen	05:30	0:30:00	30	Wiederholung	115	
11.06.2014	Joggen	06:00	0:45:00	5	Kilometer	345	
13.06.2014	Fahrrad fahren	10:00	0:40:00	8	Kilometer	344	